

# Computerhilfen für ältere Menschen – DigiBos und Senioren-Internet-Treffs

Ältere Menschen haben ein großes Interesse an der neuen digitalen Welt. Zahlreiche von ihnen nutzen PC, Smartphone, Tablet, Apps oder unterstützende Technologien für ein sicheres Zuhause. Doch viele sind auch unsicher und haben Angst vor möglichen Gefahren.

"Digital-Botschafterinnen und -Botschafter Rheinland-Pfalz"

Im Projekt "Digital-Botschafterinnen und -Botschafter Rheinland-Pfalz" haben sich schon 290 Ehrenamtliche qualifiziert, die zu Hause, in Seniorentreffs oder in Altenpflegeeinrichtungen beim Einstieg in digitale Medien begleiten und bei Problemen angefragt werden können. Diese "Digital-Botschafterinnen und -Botschafter können über die Landkarte auf der Internetseite des Projekts direkt angefragt werden.

„Silver Tipps - sicher online“ ist das umfassende Onlineportal, das fast alle Fragen der täglichen Nutzung von PC, Smartphone, Tablet und Internet aufgreift. Wie erstellen Sie ein sicheres Passwort? Was sollten Sie beim Online-Banking beachten? Welche Gesundheitstipps aus dem Internet sind sinnvoll?

Auf diese und viele weitere Fragen gibt Ihnen das Serviceportal „Silver Tipps - sicher online!“ fundiert, verständlich und werbefrei Antworten.

Smart Surfer

Im neuen Bildungsprojekt "Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag" können sich Menschen der Generation 50 plus in 9 Modulen zu den Themen Kommunikation, Unterhaltung, Datensicherheit, Verbraucherschutz aber auch in Ethik im Internet schlau machen. "Smart Surfer - Fit im digitalen Alltag" wurde auf Grundlage des Vorgängerprojekts "Silver Surfer online im Alter" konzipiert und um zahlreiche aktuelle Inhalte erweitert. Das vorige Lernbuch „Silver Surfer - sicher online im Alter“ vermittelt ausführlich, wie Sie sich kompetent und sicher im Internet bewegen können. Es hilft, Ängste abzubauen, sich praxisnah zu informieren und zu qualifizieren.

## Internet-Treffs für ältere Menschen

In über 70 Gemeinden in Rheinland-Pfalz bieten die PC- und Internet-Treffs Beratungs- und Informationsangebote zu den täglichen Fragen im Umgang mit PC, Smartphone, Tablet und Internet an. Wöchentlich oder im Zwei-Wochen-Rhythmus, kostenfrei oder gegen einen geringen Kostenbeitrag, können Sie bei all Ihren Fragen von den älteren Internet-Tutorinnen und Internet-Tutoren direkte Unterstützung und praktische Hilfe erhalten.

## MEHR INFORMATIONEN

Landkarte der Digital-Botschafterinnen und -Botschafter:

[www.digital-botschafter.silver-tipps.de](http://www.digital-botschafter.silver-tipps.de) »Standorte

Das Portal für die Generation ‚Silver Surfer‘:

[www.silver-tipps.de](http://www.silver-tipps.de)

PC- und Internet-Treffs und Broschüre:

[www.zww.uni-mainz.de](http://www.zww.uni-mainz.de) » Tagungen » Silver Surfer-Fachtagung

Aktuelles Kursbuch Smart Surfer:

[www.silversurfer-rlp.de](http://www.silversurfer-rlp.de)

[www.verbraucherzentrale-rlp.de](http://www.verbraucherzentrale-rlp.de) » Smart-Surfer-fit-im-digitalen-Alltag