

Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe in Rheinland-Pfalz

Wenn Sie auf der Suche nach einer pflegebezogenen Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe sind oder sich für den Aufbau einer Gruppe engagieren möchten, dann können Sie sich an die Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe in Rheinland-Pfalz wenden. Die Kontaktbüros informieren Sie kostenlos über bereits bestehende Selbsthilfegruppen, beraten, welche Angebote passend sein können, oder sind Ihnen bei der Gründung und dem Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe behilflich. Konkret unterstützen die Kontaktbüros beispielsweise bei der Suche nach geeigneten Räumlichkeiten oder der Bereitstellung von digitalen Austauschmöglichkeiten. Außerdem vermitteln die Kontaktbüros Schulungen für die ehrenamtliche Leitung einer pflegebezogenen Selbsthilfegruppe, sie geben Hilfestellung bei der Öffentlichkeitsarbeit oder bieten Unterstützung bei möglichen Schwierigkeiten in bestehenden Gruppen.

Die Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe sind im System der professionellen und bürgerschaftlichen Unterstützung vernetzt. Angehörige und vergleichbar Nahestehende erhalten Tipps, wie sie leichter an den Aktivitäten der Selbsthilfe teilnehmen können.

MEHR INFORMATIONEN

die Anschriften der Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe finden Sie [hier](#).

Die Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe arbeiten eng mit den Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe zusammen, die Sie über die gesundheitsbezogene und nach Krankheitsbildern differenzierte Selbsthilfe informieren.

Anträge auf eine Förderung sind bei den Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe zu stellen.